



## PUBLIC CONCERNÉ

Les bilans de compétences sont accessibles aux salariés et cadres en activité qui souhaitent faire le bilan de leur carrière dans le but de la faire évoluer, de se former ou de se ré-orienter.

Ils concernent également les personnes en emploi qui se trouvent dans une situation d'inadaptation physique à leur poste de travail et recherchent une nouvelle orientation.

## OBJECTIFS

Le bilan de compétences permettra au bénéficiaire :

- d'analyser ses centres d'intérêt et ses motivations, tant sur le plan professionnel que sur le plan personnel
- d'identifier ses compétences et aptitudes
- d'évaluer ses connaissances générales
- d'élaborer ou de vérifier son projet professionnel
- de déterminer ses points d'appui, en vue de son insertion ou de son évolution professionnelle
- de commencer à élaborer son portefeuille d'acquis et de compétences

## MÉTHODES UTILISÉES

- Parcours de bilan individualisé
- Études autobiographiques et tests diversifiés selon les besoins exprimés : personnalité, efficacité, connaissances...
- Tests psychotechniques
- Entretiens d'exploration
- Évaluations spécifiques (technique, bureautique, informatiques langue anglaise, comptable...)
- Auto-évaluations diverses

## ORGANISATION

Le bilan individuel est réalisé par une équipe pluridisciplinaire, constituée d'un chargé de bilan, d'un psychologue, ainsi que d'un médecin si nécessaire.

## Inscriptions

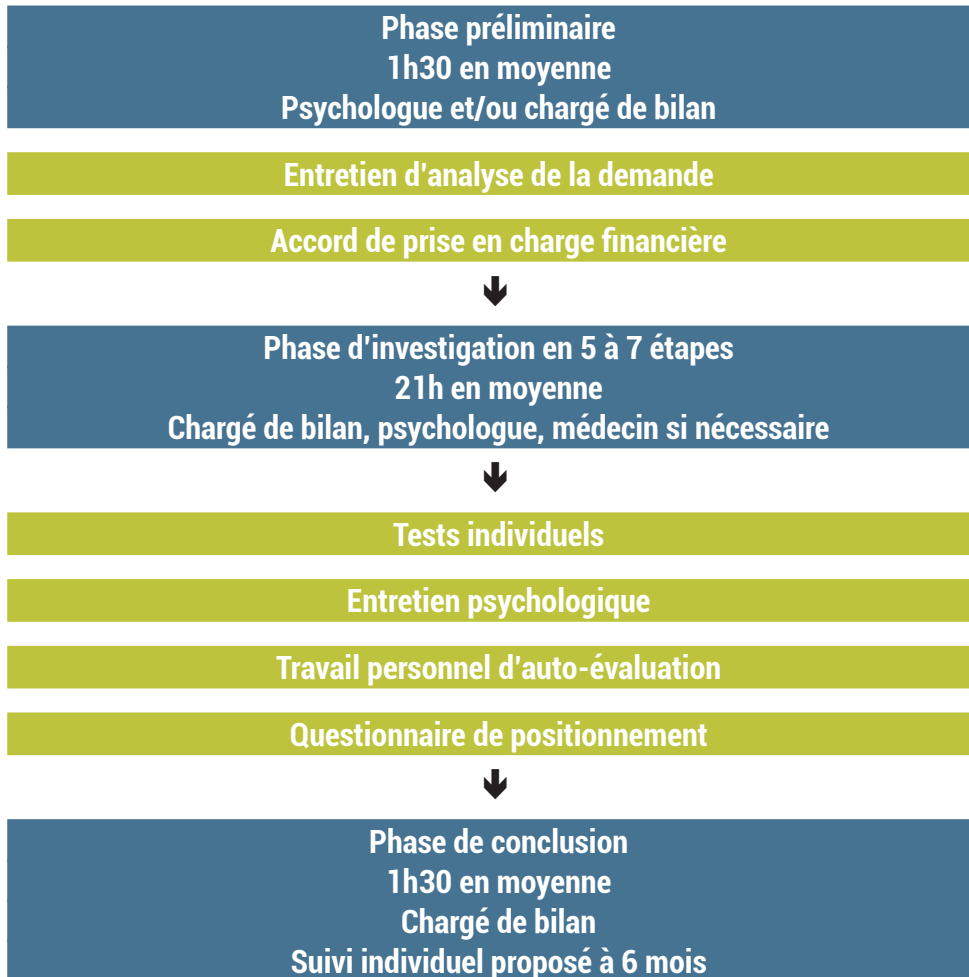
Renseignements et documentations sont disponibles en appelant Brigitte GENEST au 01 64 45 18 21

- Un entretien d'analyse de la demande, ainsi que la définition d'un projet d'action manuscrit, sont des préalables nécessaires
- Délai de mise en oeuvre : 30 jours maximum après l'accord financier

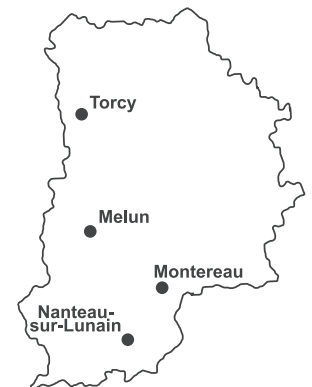
## DÉROULEMENT

L'action est conduite en plusieurs fois et pilotée par un même intervenant professionnel, qui est le référent de l'équipe pluridisciplinaire.

Pour effectuer un bilan complet, 5 à 7 séances sont en général nécessaires, réparties sur 5 à 10 semaines.



## Lieu de réalisation



## Agréments actuels

FONGECIF  
OETH  
UNIFAF  
UNIFORMATION

## Contact

**Brigitte GENEST**  
Centre de Réadaptation  
Professionnelle  
et de Formation COS CRPF  
Tél. : 01 64 45 18 21  
Fax : 01 64 45 33 18  
Email : bgenest@cos-asso.org

Web : [crpf.cos-asso.org](http://crpf.cos-asso.org)  
[www.facebook.com/cos-crpf](https://www.facebook.com/cos-crpf)  
[www.twitter.com/COS\\_CRPF](https://www.twitter.com/COS_CRPF)